

TRAININGSTIJDEN SEIZOEN 2011-2012 ZV-WESTLAND-DIJKGLAS

Wedstrijdzwemmen incl. recreanten en Quick swim (oudere).								Omschrijving / doelgroep	Ingedeelde trainers.
Dag	Plaats	Zwembad	Van		Tot		Totaal		
Maandag	Monster	De Boetzelaer	18:00	uur	19:15	uur	1.25	Swimkick, Minioren	Chavah, Patrick, Gerda, Leon.
Maandag	Monster	De Boetzelaer	21:25	uur	22:15	uur	0.75	Quick Swim / Masters	Rob / Gerda (VERVALT PER 01-10-2011)
Maandag	De Lier	Vreeloo	5:15	uur	6:45	uur	1.50	Junioren / Jeugd / Senioren	Rob
Maandag	De Lier	Vreeloo	18:00	uur	19:00	uur	1.00	Swimkick, Minioren	Mathieu, Erik G.
Maandag	De Lier	Vreeloo	18:00	uur	19:00	uur	1.00	Junioren 1	Mathieu, Erik G.
Maandag	De Lier	Vreeloo	19:00	uur	20:30	uur	1.50	Overige Junioren / Jeugd	Gijs, Mathieu.
Maandag	De Lier	Vreeloo	19:00	uur	20:30	uur	1.50	Senioren / Masters	Gijs, Mathieu.
Dinsdag	Monster	De Boetzelaer	18:15	uur	19:15	uur	1.00	Junioren / Jeugd / Senioren	Ruben, Hetty
Dinsdag	Monster	De Boetzelaer	18:15	uur	19:15	uur	1.00	Masters / Recreanten	Ruben, Hetty
Woensdag	Monster	De Boetzelaer	19:15	uur	20:30	uur	1.25	Quick Swim / Masters	Rob / Gerda (PER 01-10-2011)
Woensdag	s Gravenzande	Maesemunde	17:45	uur	18:45	uur	1.00	Swimkick / Minioren	Chavah en Mathieu.
Woensdag	s-Gravenzande	Maesemunde	18:45	uur	20:00	uur	1.25	Junioren / Jeugd / Senioren	Rob, Hetty en Gijs
Donderdag	s-Gravenzande	Maesemunde	5:15	uur	6:45	uur	1.50	Junioren / Jeugd / Senioren	Rob
Donderdag	Naaldwijk	De Hoge Bomen	18:15	uur	19:15	uur	1.00	Junioren / Jeugd / Senioren	Huub
Vrijdag	s Gravenzande	Maesemunde	18:15	uur	19:15	uur	1.00	Swimkick / Minioren	Carin, Chavah, Gerda en Leon
Vrijdag	s-Gravenzande	Maesemunde	19:15	uur	20:45	uur	1.50	Junioren / Jeugd / Senioren	Rob, Gijs, Peter en Huub.
Zaterdag	Monster	De Boetzelaer	7:15	uur	8:15	uur	1.00	Swimkick / Minioren	Chavah, Patrick (Roulatieschema Leon, Eric)
Zaterdag	Dordrecht	Sportboulevard	9:00	uur	11:00	uur	2.00	Springplank training	Op uitnodiging en volgens kalender.
TOTAAL AANTAL UUR PER WEEK								21.25	INCL. RECREANTEN EN DORDRECHT