

Wedstrijdzwemmen incl. recreanten en Quick swim (oudere).								Omschrijving / doelgroep	Ingedeelde trainers.
Dag	Plaats	Zwembad	Van		Tot		Totaal		
Maandag	Monster	De Boetzelaer	18.00	uur	19.15	uur	1.25	Swimkick, Minioren	Chavah, Patrick, Gerda, Leon.
	Monster	De Boetzelaer	21.30	uur	22.15	uur	0.75	Quick Swim / Masters	Rob / Gerda
Maandag	De Lier	Vreeloo	18.00	uur	19.00	uur	1.00	Swimkick, Minioren	Mathieu, Erik G.
			18.00	uur	19.00	uur		Recreanten	Alleen baan 3 en training op de kant geplakt.
			19.00	uur	20.30	uur	1.50	Junioren / Jeugd	Gijs, Mathieu.
								Senioren / Masters	
Dinsdag	Monster	De Boetzelaer	5.15	uur	6.45	uur	1.50	Junioren / Jeugd / Senioren	Rob
	Monster	De Boetzelaer	18.15	uur	19.15	uur	1.00	Junioren / Jeugd / Senioren	Ruben, Hetty
								Masters / Recreanten	
Woensdag	s-Gravenszande	Maesemunde	18.00	uur	19.00	uur	1.00	Swimkick / Minioren	Rob, Chavah, Carin, Manon en Mathieu.
			19.00	uur	20.15	uur	1.25	Junioren / Jeugd / Senioren	Peter, Hetty en Gijs
Donderdag	De Lier	Vreeloo	5.15	uur	6.45	uur	1.50	Junioren / Jeugd / Senioren	Rob
Donderdag	Naaldwijk	De Hoge Bomen	18.00	uur	19.00	uur	1.00	Minioren / Junioren	Peter en Huub
								Jeugd/Senioren	Zwemmers worden extra begeleid.
								Techniektraining	
Vrijdag	s Gravenszande	Maesemunde	18.15	uur	19.15	uur	1.00	Swimkick / Minioren	Rob, Carin, Chavah, Gerda en Leon.
			19.15	uur	20.45	uur	1.50	Junioren / Jeugd / Senioren	Rob, Gijs, Peter (Gerda).
Zaterdag	Monster	De Boetzelaer	07.30	uur	08.30	uur	1.00	Swimkick / Minioren	Chavah, Patrick (Roulatieschema Leon, Eric om en om)
Zaterdag	Dordrecht	Aqua Pulca	09.00	uur	11.00	uur	2.00	Springplank training	Op uitnodiging en volgens kalender.
								Trainers Springplank	Rob, Gijs en Hetty.
TOTAAL AANTAL UUR PER WEEK INCL. RECREANTEN EN DORDRECHT							17.25		