

Clubrecords gezwommen in seizoen 2009-2010

100m rugslag	1:16.68	Britt Vis	19-jun-10	50m	100m vlinderslag	59.38	Rolan van der Lugt	16-mei-10	25m
200m rugslag	2:39.45	Britt Vis	20-mrt-10	25m	100m wisselslag	1:01.17	Rolan van der Lugt	7-mrt-10	25m
200m rugslag	2:42.74	Britt Vis	18-jun-10	50m	1500m vrije slag	16:51.30	Rolan van der Lugt	22-nov-09	25m
100m vlinderslag	1:34.76	Daily van der Vorst	22-mei-10	25m	2000m vrije slag	22:49.67	Rolan van der Lugt	28-feb-10	25m
50m schoolslag	47.13	Elize Zwinkels	17-jan-10	25m	200m schoolslag	2:33.37	Rolan van der Lugt	9-jan-10	25m
25m rugslag	24.89	Gijs den Besten	29-nov-09	25m	200m vlinderslag	2:22.41	Rolan van der Lugt	25-apr-10	50m
25m schoolslag	24.26	Gijs den Besten	29-nov-09	25m	200m vrije slag	1:58.83	Rolan van der Lugt	28-nov-09	25m
25m vlinderslag	24.27	Gijs den Besten	29-nov-09	25m	200m wisselslag	2:12.41	Rolan van der Lugt	30-mei-10	25m
25m vrije slag	19.78	Gijs den Besten	29-nov-09	25m	300m wisselslag	3:29.31	Rolan van der Lugt	20-nov-09	25m
50m schoolslag	37.19	Iris Voogt	30-mei-10	25m	400m vrije slag	4:09.15	Rolan van der Lugt	28-nov-09	25m
100m rugslag	1:09.16	Iris Voogt	29-mei-10	25m	400m wisselslag	4:47.35	Rolan van der Lugt	15-mei-10	25m
100m schoolslag	1:18.55	Iris Voogt	30-mei-10	25m	800m vrije slag	8:41.63	Rolan van der Lugt	1-nov-09	25m
100m wisselslag	1:11.24	Iris Voogt	7-mrt-10	25m	50m rugslag	33.70	Roos Brugman	8-nov-09	25m
200m schoolslag	2:58.84	Iris Voogt	25-apr-10	50m	50m vlinderslag	30.33	Roos Brugman	29-nov-09	25m
200m schoolslag	2:49.65	Iris Voogt	16-mei-10	25m	100m vlinderslag	1:09.17	Roos Brugman	12-dec-09	25m
200m wisselslag	2:31.80	Iris Voogt	29-mei-10	25m	25m rugslag	15.34	Ruben van Erven	29-nov-09	25m
100m wisselslag	1:07.24	Jeroen van der Giessen	7-mrt-10	25m	25m schoolslag	15.21	Ruben van Erven	29-nov-09	25m
2000m vrije slag	23:57.23	Jeroen van der Giessen	28-feb-10	25m	100m schoolslag	1:18.33	Ruben van Erven	27-mrt-10	50m
100m vrije slag	59.87	Linda van der Hout	28-nov-09	25m	200m wisselslag	2:36.29	Ruben van Erven	27-mrt-10	50m
200m vlinderslag	3:57.59	Louis Ijpema	13-dec-09	25m	50m vlinderslag	56.33	Sebastiaan Botter	21-mrt-10	25m
25m rugslag	20.42	Marc Botter	8-nov-09	25m	50m vlinderslag	56.84	Stan van Giesen	13-dec-09	25m
100m schoolslag	1:42.54	Marc Botter	4-jul-10	50m	50m vlinderslag	34.76	Stan Zwinkels	21-mrt-10	25m
25m rugslag	17.66	Marcel Eikelenboom	29-nov-09	25m	100m vlinderslag	1:16.23	Stan Zwinkels	21-mrt-10	25m
25m schoolslag	17.30	Marcel Eikelenboom	29-nov-09	25m	100m vlinderslag	1:18.61	Stan Zwinkels	4-jul-10	50m
25m vlinderslag	14.40	Marcel Eikelenboom	29-nov-09	25m	200m wisselslag	3:01.08	Stan Zwinkels	28-nov-09	50m
25m vrije slag	13.30	Marcel Eikelenboom	29-nov-09	25m	400m vrije slag	5:15.54	Stan Zwinkels	16-mei-10	25m
50m vrije slag	28.13	Mark Nuijten	8-nov-09	25m	800m vrije slag	11:02.68	Stan Zwinkels	28-feb-10	25m
25m vlinderslag	13.13	Markus van Rest	29-nov-09	25m	25m vrije slag	12.37	Theo Vlaardingerbroek	29-nov-09	25m
50m vrije slag	26.22	Martijn Groeneveld	18-apr-10	25m					
300m wisselslag	4:38.69	Mylène Ijpema	20-nov-09	25m					
25m vrije slag	17.03	Nick Boekestijn	8-nov-09	25m					
25m rugslag	14.82	Nico van den Beukel	29-nov-09	25m					
25m vrije slag	12.04	Nico van den Beukel	29-nov-09	25m					
100m wisselslag	1:17.74	Pascal Nuijten	17-apr-10	25m					
200m schoolslag	3:20.01	Pascal Nuijten	16-jan-10	25m					
50m vlinderslag	29.12	Ricardo Kleijn	17-apr-10	25m					
50m vlinderslag	27.92	Rolan van der Lugt	25-apr-10	50m					
100m schoolslag	1:07.79	Rolan van der Lugt	29-mei-10	25m					
100m vlinderslag	1:00.65	Rolan van der Lugt	25-apr-10	50m					

Clubrecords gezwommen in seizoen 2009-2010

Clubrecords gezwommen in seizoen 2009-2010

4 x 100m vrije slag	4:16.72	Dames	12-dec-09	25m	Roos Brugman, Iris Voogt, Amber de Kroon, Linda van der Hout
4 x 50m vrije slag	1:53.45	Heren	13-mrt-10	25m	Ricardo Kleijn, Marc Zwart, Patrick de Jong, Jeroen van der Giessen
4 x 50m vrije slag	1:49.28	Heren	17-apr-10	25m	Jeroen van der Giessen, Patrick de Jong, Markus ten Have, Ricardo Kleijn
4 x 50m wisselslag	2:06.50	Heren	18-apr-10	25m	Ricardo Kleijn, Thom de Koning, Jeroen van der Giessen, Patrick de Jong
4 x 200m vrije slag	9:37.10	Heren	15-mei-10	25m	Markus ten Have, Patrick de Jong, Armand Heyder, Ricardo Kleijn
4 x 100m vrije slag	4:00.85	Heren	30-mei-10	25m	Jeroen van der Giessen, Ricardo Kleijn, Patrick de Jong, Markus ten Have
4 x 200m vrije slag	8:29.42	Heren	13-mrt-10	25m	Jeroen van der Giessen, Martijn Groeneveld, Theo Vlaardingerbroek, Ronald Koeckhoven
4 x 200m vrije slag	9:13.82	Dames	16-mei-10	25m	Linda van der Hout, Debby den Besten, Iris Voogt, Astrid van Nieuwkerk
4 x 100m wisselslag	5:03.22	Heren	23-mei-10	50m	Ruben van Erven, Erik Vijverberg, Theo Vlaardingerbroek, Huibrecht Vlaardingerbroek
4 x 50m wisselslag	2:19.91	Dames	17-apr-10	25m	Iris Voogt, Brieneke Valstar, Astrid van Nieuwkerk, Lianne Groeneveld
4 x 50m wisselslag	2:18.19	Dames	9-mei-10	25m	Iris Voogt, Lianne Groeneveld, Linda van der Hout, Debby den Besten
4 x 100m vrije slag	4:12.73	Dames	29-mei-10	25m	Linda van der Hout, Debby den Besten, Iris Voogt, Astrid van Nieuwkerk

Clubrecords gezwommen in seizoen 2009-2010